**Картотека артикуляционной и пальчиковой гимнастики**

**Комплекс № 1**

**Пальчиковая гимнастика: «В гости»**

(поочерёдно разгибать пальчики)

В гости к пальчику большому

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок

Постучался на порог.

Вместе пальчики — друзья,

Друг без друга им нельзя!

*(Сжать пальцы в кулак и разжать их.)*

**Артикуляционная гимнастика:**

**«Окошко»**

широко открыть рот - "жарко"

закрыть рот - "холодно»

**«Чистим зубки»**

улыбнуться, открыть рот

кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы

**«Месим тесто»**

улыбнуться

пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя"

покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

**Комплекс № 2**

**Пальчиковая гимнастика: «Осенние листья»**

«Раз, два, три, четыре, пять,   
Будем листья собирать.

Листья березы,  
Листья рябины,

Листики тополя,  
Листья осины,   
Листики дуба мы соберем,   
Маме осенний букет отнесем,»   
(загибают пальчики, начиная с большого. Разжимают и сжимают кулачки)

**Артикуляционная гимнастика:**

**«Чашечка»**

улыбнуться

широко открыть рот

высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка)

**«Дудочка»**

с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)

**«Заборчик»**

улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы

**Комплекс №3**

**Пальчиковая гимнастика: «Фруктовая ладошка»**Этот пальчик – апельсин,

Он, конечно, не один.  
Этот пальчик – слива,  
Вкусная, красивая.  
Этот пальчик – абрикос,  
Высоко на ветке рос.  
Этот пальчик – груша,  
Просит: «Ну-ка, скушай!»  
Этот пальчик – ананас,  
(поочерёдно разгибают пальчики с кулачка, начиная с большого)  
Фрукт для вас и для нас.

(показывают ладошками вокруг и на себя)  
**Артикуляционная гимнастика:**

**«Маляр»**

губы в улыбке

приоткрыть рот

кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо

**«Грибочек»**

улыбнуться

поцокать языком, будто едешь на лошадке

присосать широкий язык к нёбу

**«Киска»**

губы в улыбке, рот открыт

кончик языка упирается в нижние зубы

выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы

**Комплекс №4**

**Пальчиковая гимнастика: «Соберу грибы»**

Я корзину в лес беру, там грибы я соберу.  
Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!»  
Подосиновик, масленок,

(показывают удивления, разводят руки в стороны)

Подберезовик, опенок,  
Боровик, лисичка, груздь -  
Не играют в прятки пусть!  
Рыжики, волнушки  
Найду я на опушке.  
Возвращаюсь я домой,  
Все грибы несу с собой.

(поочерёдно сжимают пальцы левой руки, грозят указательным пальцем)  
**Артикуляционная гимнастика:**

**«Поймаем мышку»**

губы в улыбке

приоткрыть рот

произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)

**«Лошадка»**

вытянуть губы

приоткрыть рот

поцокатъ (как цокают копытами лошадки)

**«Пароход гудит»**

губы в улыбке

открыть рот

с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»

**Комплекс № 5**

**Пальчиковая гимнастика : «Посуда»**

(показать большой палец)

Девочка Ирина порядок наводила.  
Девочка Ирина кукле говорила:  
«Салфетки должны быть в салфетнице,  
Масло должно быть в масленке,  
Хлебушек должен быть в хлебнице,  
А соль? Ну, конечно, в солонке!»  
**Артикуляционная гимнастика:**

(поочерёдно соединяют большой палец с остальными)

**«Слоник пьёт»**

вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»

«набирать водичку», слегка при этом причмокивая

**«Индюки болтают»**

языком быстро двигать по верхней губе – «бл-бл-бл-бл...»

**«Орешки»**

рот закрыт

кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки

на щеках образуются твердые шарики – «орешки»

**Комплекс №6**

**Пальчиковая гимнастика: «Перелетные птицы»**  
Тили-тели, тили-тели -  
С юга птицы прилетели!  
(скрещивают большие пальцы, машут ладошками)  
Прилетел к нам скворушка -

Серенькое перышко.  
Жаворонок, соловей  
Торопились: кто скорей?  
Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж -  
Все вернулись, прилетели,

(поочерёдно сгибают пальцы на обеих руках)  
Песни звонкие запели!

(скрещивают пальцы, машут ладошками).

(указательным и большим пальцем делают клюв «птички поют»).  
**Артикуляционная гимнастика:**

**«Качели»**

улыбнуться

открыть рот

кончик языка за верхние зубы

кончик языка за нижние зубы

**«Часики»**

улыбнуться, открыть рот

кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой

**«Блинчик»**

улыбнуться

приоткрыть рот

положить широкий язык на нижнюю губу

**Комплекс № 7**

**Пальчиковая гимнастика: «Мебель»**

Мебель я начну считать:  
Кресло, стол, диван, кровать,  
Полка, тумбочка, буфет,  
Шкаф, комод и табурет.  
Много мебели назвал –

(пальцы обеих рук поочерёдно зажимают в кулачки).  
Десять пальчиков зажал!  
(поднимают кулачки вверх).

**Артикуляционная гимнастика:**

**«Вкусное варенье»**

улыбнуться

открыть рот

широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу

**«Шарик»**

надуть щеки

сдуть щеки

**«Гармошка»**

улыбнуться

сделать "грибочек" (т. е. присосать широкий язык к нёбу)

не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)

**Комплекс № 8**

**Пальчиковая гимнастика: «Зимние забавы»**

«Мы во двор пошли гулять»  
Раз, два, три, четыре, пять,   
Мы во двор пришли гулять.  
Бабу снежную лепили,   
Птичек крошками кормили,  
С горки мы потом катались,  
А еще в снегу валялись.   
Все в снегу домой пришли.   
Съели суп, и спать легли.   
**Артикуляционная гимнастика:**

(Загибают пальчики, начиная с большого. « Идут» по столу указательным и средним пальчиками. «Лепят» комочек двумя ладонями. «Крошат хлебушек». Ведут указательным пальцем правой руки по левой ладони. Кладут ладони на стол по очереди. Руки под щёку).

**«Барабанщик»**

улыбнуться

открыть рот

кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."

**«Парашютик»**

на кончик носа положить ватку

широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх

**«Загнать мяч в ворота»"**

«вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)

дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)

**Комплекс № 9**

**Пальчиковая гимнастика: « Наряжаем елку»**

Раз, два, три, четыре, (поочередно соединить подушечки пальцев).Будем елку наряжать

(сделать домик)

Мы повесим шарики яркие фонарики

(соединить подушечки пальцев, образуя шарик).

Веселого Петрушку и разные игрушки(показать длинный нос)

И мишку-шалунишку(показывают «мишкины лапы», покачиваясь из стороны в сторону).И заиньку-трусишку(прикладывают раскрытые ладони к голове).

**Артикуляционная гимнастика: «Дедушка»**

Дедушка (тянем улыбку).

Дедушка уехал(уголки губ тянем вниз)

**Комплекс №10**

**Пальчиковая гимнастика: "Рыбка"**Рыбка плавает в водице, Рыбке весело играть.  
Рыбка, рыбка, озорница, Мы хотим тебя поймать.   
Рыбка спинку изогнула, Крошку хлебную взяла.  
Рыбка хвостиком махнула, Рыбка быстро уплыла.   
(изображают рыбок, грозят пальчиком, сжимают ладони).

**Артикуляционная гимнастика:**

**«Чистим зубки»**

|  |
| --- |
| Чистим верхние зубки (широкий язык за верхними зубами)  Вправо и влево, внутри и снаружи (соответствующие движения широким языком).  С нижними зубками тоже мы дружим (повторение этих движений языком в положении за нижними зубами). |
| Губки закроем и рот прополощем (поочерёдное надувание щёк — губы не пропускают воздух),  И самоваром пыхтим (одновременное надувание обеих щёк с последующим выпусканием воздуха через губы). |

**Комплекс № 11**

**Пальчиковая гимнастика: «Зимующие птицы»**

Прилетайте, птички! *(«зовущие» движения пальцев)*

Сала дам синичке. *(4раза-«режущие» движения одной ладони по другой)*

Приготовлю крошки *( пальцы щепоткой – «крошим хлеб»)*

Хлебушка немножко*.( тереть подушечки пальцев друг о друга)*

 Эти крошки – голубям*,( вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью)*

 Эти крошки – воробьям*.( то же – левой рукой)*

 Галки да вороны,

 Ешьте макароны! *(тереть ладонью о ладонь, «катая из хлеба макароны»)*

**Артикуляционная гимнастика:**

Утром мы встали – положат блины нам (широкий язык лежит на нижней губе).   
Дуем на блинчик- не в щёки не мимо (подуть на широкий язык).   
Блинчик жуём, завернём и прикусим (жуём распластанный язык, потом прикусываем его, завернув за нижние зубы),

Блинчик с вареньем малиновым вкусным (облизываем широким языком верхнюю губу спереди назад).   
Чашки поставим, чтоб чаю налили. (широкий язык загибаем кверху чашечкой),   
На носик подули, мы чай остудили (подуть с «чашечки» вверх).   
Чаю попили, никто не обижен («чашечка» двигается вперёд-назад).   
Вкусный был завтрак – мы губки оближем (кончик языка облизывает губы по кругу).

**Комплекс №12**

**Пальчиковая гимнастика: «Защитники отечества»**

Пальцы эти – все бойцы. Удалые молодцы.

Два больших и крепких малых и солдат в боях бывалых.

(растопырить пальцы, затем сжать их в кулак).

(приподнять два пальца, другие крепко прижаты к столу).

Два гвардейца – храбреца (приподнять указательные пальцы, другие крепко прижаты к столу) Два сметливых молодца! (приподнять средние пальцы). Два героя безымянных, но в работе очень рьяных! (приподнять безымянные пальцы). Два мизинца , коротышки – очень славные мальчишки(приподнять мизинцы, хлопнуть).

**Артикуляционная гимнастика:**

**«Барсик»**

|  |
| --- |
| Бабушка шила, а Барсик с катушкой Бегал как будто с живою зверюшкой (кончик языка зацепляем за нижние губы и двигаем язык вперёд-назад).  Бабушке нашей всегда помогаем:  Нитки в иголки мы ей продеваем (узкий язык вытянут вперёд). |
| Бабушка швы на машинке строчила (узкий язык двигается вперёд-назад)  И на зигзаг её переключила (узкий язык двигается влево-вправо).  Петли иголкой она обметала (кончик языка описывает круг за губами),  Пуговки круглые попришивала (кончик языка упирается то в одну, то в другую щёку, а палец пытается втолкнуть его в рот). |

**Комплекс № 13**

**Пальчиковая гимнастика: «Наши мамы»**  
Много мам на белом свете,  
Всех их очень любят дети!

(развести руки в стороны и обнять себя за плечи).  
Журналист и инженер,  
Повар, милиционер,  
Швея, кондуктор и учитель,  
Врач, парикмахер и строитель -  
Мамы разные нужны,

(поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца)  
Мамы разные важны!

(сжимают обе ладони в замок).  
(разводят руки, поднимают ладони вверх).

**Артикуляционная гимнастика:**

**«Лошадка»**

|  |
| --- |
| Вот лошадка скачет ловко (щёлкаем языком),  Звонкие вязнут на глине подковки (цоканье на верхней губе).  Вот замедляет лошадка шажочки (медленное цоканье с натягиванием подъязычной связки), |
| Вот на опушки мы видим грибочки (присасываем язык к нёбу и открываем рот). |
| Вот из сарая индюшка пришла Важно сказала: «Бл-бл-бл-ла» (широкий язык ходит вперёд-назад по верхней губе; упражнение делаем с голосом),  И ушла. |

**Комплекс № 14**

**Пальчиковая гимнастика: «Комнатные растения»**На окно скорее глянь:  
Здесь у нас цветет герань.  
А здесь красавец бальзамин,  
Амариллис рядом с ним.  
Фуксия, бегония -  
Мы все названья помним!

(сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца).  
Раскрывают ладошку.  
Мы взрыхлим цветы, польем,

(пошевелить опущенными вниз пальцами).  
Пусть подростают день за днем!  
(обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают вверх, распуская «бутон»).

**Артикуляционная гимнастика:**

**«Веселый язычок»**

Язык наш нужно показать,

Сначала зубкам волю дать. Та-Та-Та (покусать кончик языка)

Заморились уже зубы,

Пусть язык покажут губы.

Пя-Пя-Пя (пошлёпать кончик языка).

**«Лопатка»**

Пусть язык наш отдыхает,

Пусть немножко подремает. **Комплекс № 15**

**Пальчиковая гимнастика : «Домашние животные»**

Довольна корова своими телятами,  
Овечка довольна своими ягнятами,  
Кошка довольна своими котятами,  
Кем же довольна свинья? Поросятами!  
Довольна коза своими козлятами,  
А я довольна своими ребятами!

(показывают поочерёдно пальчики на обеих ладонях).

**Артикуляционная гимнастика:**

**«Часики»**

Отдохнул и потянулся,

Влево, вправо повернулся,

Вот так: тик-так, тик-так.

**«Почистим зубы»**

Рот откройте, улыбнитесь,

Свои зубки покажите,

Чистим верхние и нижние,

Ведь они у нас не лишние.

**«Гармошка»**

На гармошке чтоб сыграть,

Нужно челюсть опускать,

Язычок не отрываем,

Очень здорово играем.

**Комплекс №16**

**Пальчиковая гимнастика: « Труд»**

Ивану-большаку - дрова рубить (берём правой рукой пальчик и слегка его потряхиваем).Ваське-указке - воду носить (слегка потряхиваем большой пальчик). Мишке-среднему - печку топить (слегка потряхиваем средний пальчик).Гришке-сиротке - кашу варить (безымянный пальчик).А крошке-Тимошке - песенки петь. (слегка потряхиваем мизинчик).Песни петь и плясать,   
Родных братьев потешать (хлопаем в ладошки).

**Артикуляционная гимнастика:**

**«Улыбка»**

 Наш  Дениска – озорник

Тянет губки к ушкам.

 - Посмотрите, - говорит,

- Я теперь - лягушка!

**«Трубочка»**

   Кто играет на гитаре,

   А Денис на дудочке,

   Губы вытянул вперед

 Узкой-узкой трубочкой

**«Горка»**

Кончик языка в зубки упирается,

  Спинку выгибаем - горка получается.

  Быстро- быстро с горки вниз

  На санках катится Денис.

**Комплекс № 17**

**Пальчиковая гимнастика: « На лугу»**

На лугу, цветов – несчесть (развести руки в стороны). Васильки, ромашки есть, (загибают пальцы левой руки)  
Цвета зорьки алой,  
В маках покрывало.  
Колокольчик голубой,  
Всем качает головой,

Милая букашка (указательным и средним пальцами шагают по левой руке).

Села на ромашку.  
Рады бабочки, шмели (скрещенными ладошками изображают бабочку).Что цветочки расцвели (ладонями изображают распустившийся бутон).

**Артикуляционная гимнастика:**

**«Часики»**

 У Дениса есть часы –

  Удивительной красы!

  Ходят стрелочки по кругу

    И хотят догнать друг друга.

**«Вкусное варенье»**

 Если у Дениса плохое настроение,

 Ест Дениска наш вкусное варенье.

 Надо верхнюю губу вареньицем намазать,

 И широким язычком облизнуть все сразу.

**«Качели»**

Язычок – вверх и вниз –

 На качели сел Денис.

 Вот качели высоко,

 Вот качели низко.

  До чего же хорошо,

  Весело Дениске!

**Комплекс № 18**

**Пальчиковая гимнастика: «Насекомые»**  
Дружно пальчики считаем -  
Насекомых называем.  
Бабочка, кузнечик, муха,

(сжимают и разжимают пальцы).  
Это жук с зеленым брюхом.

(поочерёдно сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого).  
Это кто же тут звенит?  
Ой, сюда комар летит!  
Вращают мизинцем.  
Прячьтесь!

(прячут руки за спину).  
**Артикуляционная гимнастика:**

**«Грибок»**

 Наш Дениска в лес пошел,

 Под сосною гриб нашел.

  Подними вверх язычок-

  Покажи, как рос грибок

**«Барабанщик».**

 Недавно бабушка Анфиса

 Купила барабан Денису.

 И теперь он делом занят:

 Громко – громко барабанит.

**«Пароход»**

  Вот Денискин пароход

  Смело по морю плывёт.

  Не боясь крутой волны, весело гудит он: «ы-ы-ы».